

## 预防子宫颈癌疫苗指南

近年，医学界突破性的研制出了人类第一个可成功阻止癌症发病的疫苗，即 HPV 疫苗，并于两年前开始在日本女性中推广注射。因为可以成功防治宫颈癌，所以大多数关心自身健康的女性都对此疫苗非常关注，至 2011 年 12 月为止，大约有 300 万日本人接种了 HPV 疫苗。协和医院在一年半前也已开始了此疫苗的接种项目，以下对大家关心的问题一并给与解答。

首先，先说明一下这种疫苗是怎么研制的，它为什么可以防治宫颈癌。一般人大多不知道，女性宫颈癌患者的人数近年呈现飞速增长，而且越来越倾向于 30、40 岁的年轻人得此病。通过对大量的癌患者进行临床研究，得出了一个非常准确的研究数据，即 90% 以上的宫颈癌患者都有 HPV（人乳头瘤状病毒）感染，这种病毒通常增殖浸润，可表现为宫颈炎，宫颈糜烂，性生活出血，白带混血等一系列被称为癌前病变的症状，并最终衍变为宫颈癌，夺取了大多数年轻女性的生命。所以，只要防止 HPV 病毒对女性的感染，就可以成功杜绝由 HPV 引起的宫颈癌变。这就是研制此疫苗的最初想法。现在，HPV 疫苗已经在包括日本、美国在内的 120 个国家开始给病人注射。而且不光如此，经过近几年针对 HPV 病毒的最新研究，发现通过注射此疫苗还可以 100% 防治尖锐湿疣等性病及外阴癌等癌症使人类在抗癌的道路上又前进了一大步。

日本厚生省从两年前开始引进此疫苗，因为这种宫颈癌疫苗需要接种三次，且一次就要花费近 2 万日元左右，所以推广自费接种对个人负担很大。于是各个区的保健所就给处于最佳接种期的中学女生提供部分补助，希望大家如果接到这样的接种票不要浪费，带孩子尽快接种。至于成年女性，虽然日本产妇人科学会推荐 45 岁以前的女性都要接种疫苗，但是由于没有政府补贴，大家只能根据自身经济状况决定是否自费接种，毕竟能够防治女性三大杀手之一的宫颈癌且预防

感染性病，是对自身健康的一个很好的投资。

本文撰写者协和医院院长严俊博士，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北大医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究。并以消化器病研究为论文课题取得医学博士学位。在船桥中央病院，千叶大学大学附属病院等多家综合性医院供职，是日本肝脏学会会员，被日本医师会授予日本医师会认定产业医、消化器病学会专门医、消化器内视镜学会专门医、肝脏学会肝脏专门医等资格。协和医院也是日本肝脏学会专门指定医院、东京都肝炎治疗医疗费减免指定医院。

协和医院