

# 糖尿病患者的新福音

——国际糖尿病治疗药的新突破

近几年，随着糖尿病治疗水平的不断提高，我们及时地向广大患者朋友介绍了许多有关糖尿病口服药治疗和胰岛素注射治疗的新方法。通过这些新方法，有效地降低了许多糖尿病合并症的发病率。许多患者在饮食和生活质量上基本恢复到了正常人的水平，消除了对糖尿病的恐惧和绝望，更加积极地配合医生的治疗，达到了事半功倍的效果。

在此，我们又要告诉大家一个好消息——国际上刚刚又成功研制出了一种新的糖尿病治疗药剂。这一治疗药是人类近 50 年来研究的新成果，也是日本十年来首次具有突破性的糖尿病治疗药。

现在，我们就来说一说这种新药。其实，该药的治疗机理早在 50 年前就被发现了。当时科学家偶然发现口服葡萄糖对胰岛素分泌的促进作用明显高于静脉注射后的效果，并将这一现象起名为肠促胰岛效应。这种胰岛效应所产生的胰岛素，占进食后所产生的胰岛素总量的 50% 以上。在上世纪 80 年代，科学家又成功发现了 2 型糖尿病患者的肠促胰岛素作用，这就使医药研究者们开始集中精力研究人体产生肠促胰岛素的作用机理，并最终发现肠促胰岛素是由人体小肠细胞分泌的一种激素。人在进食后，特别是在食用了碳水化合物后，这种激素会被大量释放到血液中以促进胰腺细胞分泌胰岛素，从而起到降低血糖的作用。如果仅凭这一点来看，它和目前正被广泛使用的糖尿病药物没有什么本质的区别，但是接下来的发现，使人类在糖尿病治疗上找到了新的突破。

具体有以下几个特点：

1、促进胰岛细胞的再生和修复，增加胰岛细胞数量，提高患者自身降低血糖的能力，而不仅仅是依赖外界药物。

2、它具有葡萄糖依赖性降糖作用，即只有在血糖水平升高的情况下，才会发挥降低血糖的作用。在低血糖以及正常血糖范围时，这种激素将不会促进胰岛素分泌，直接防止了低血糖这类副作用的发生。在这一点上，糖尿病患者是最有切身体会的。通过使用这种新药可以大大降低患者对血糖过低的担心，从而为临床应用提供了安全保障。

3、这种激素通过抑制消化道蠕动和胃液分泌来抑制食欲，同时作用于中枢神经系统，使人产生饱胀感，从而达到减少食量减轻体重的功效。众所周知，许多糖尿病患者虽然成功控制了血糖，但往往出现了肥满的副作用，进而又增加了高血压、高血脂的风险。这是世界上首次发现可以降低体重的糖尿病治疗物质，因此欧美国家也把它用于抑制肥满。

鉴于以上三个特点，医学界对这种激素抱有很大的期待，希望尽早让世

界上数以亿计的患者使用。但是这种激素有个致命弱点，那就是它在血液内只能停留 2—3 分钟，之后就被一种特异的酶所分解，丧失原有功能。所以病人必须二十四小时持续服用这种激素才能起作用。显然这是不可能的。于是，又经过二十多年的研究和开发，终于研发出了这种激素的新药。其中包括口服药和注射药两种。口服药简单的说，就是抑制分解这种激素的酶的药，使它不会在两三分钟内人体消失，而长期存在于糖尿病患者血液中，血糖一旦升高就马上促进胰岛素分泌。注射药的注射方法和胰岛素注射类似。它是对这种激素进行人工合成与改良，直接补充到糖尿病患者的体内。但它与胰岛素最大的不同是，这种药可以说是一种智能的药，它在人体内将起到一种监测血糖的作用，即出现高血糖时自动发挥降糖作用，血糖平稳后就恢复原状继续监测，这样就大大减轻了糖尿病患者自己调节血糖的负担。这也是世界上许多医生最期待的理想降糖效果。

具体到日本，我们协和医院目前已经同时开展了口服与注射这两类治疗。口服药，一天只需一次，没有严格的服用时间。注射药的话基本上也是自己在家一天注射一次。而且在不久的将来两天一次，甚至一个月一次的注射药也将开始投入使用。日本厚生省为了广泛推荐这种注射药物，还特别允许使用注射药的病人用保险使用血糖测定仪，进一步有效监测自己的血糖。

当然，使用这种药物来达到最理想的降糖效果，还是需要听取主治医师的意见。是单独使用好，还是和别的药同时使用好，根据糖尿病的轻重不同，治疗方法、药物的使用也是千差万别的。我们有理由相信，这种新药无疑为广大糖尿病患者提供了更多的选择，是当今医学上的重大突破。

本文撰写者协和医院院长严俊博士，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北京大学医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究，取得医学博士学位。严院长先后在船桥中央病院，千叶大学大学附属医院等多家综合性医院供职，是日本内科学会认定内科医，日本过敏学会会员，被日本医师会授与日本医师会认定产业医、消化器病学会专门医、消化器内视镜学会专门医、肝脏学会肝脏专门医等资格。协和医院也是日本肝脏学会专门指定医院，东京都肝炎治疗医疗费减免指定医院。