

日本最新胃病治疗动向

每一个成年人都曾有过胃痛、腹痛的感受，有的人喝一杯温水就会好转，有的人吃一两天粥也会缓解，即使是长期胃痛的人，在服用诸如三九胃泰这样的中药养胃药后也可以不妨碍工作和学习。但是，在这些人中间，或者就是在我们的亲人、朋友中间，因胃病穿孔出血而动手术甚至发展成为胃癌的人却不在少数。

那么，为什么人们通常认为像感冒一样的小病——胃病，会带来如此严重的后果呢？这是因为，胃这个脏器是人类最频繁使用而且癌的发生机率较高的脏器之一。同时，由于现代人生活节奏过快，胃十二指肠溃疡的发病率远远高于半世纪以前。现代医学研究认为，胃十二指肠溃疡的成因与胃酸分泌过多有关。举例来说，就如大家都知道上火就会长口疮一样，胃粘膜也会像口腔粘膜一样因生活紧张、饮食不规律而产生溃烂甚至出血。而且伴随着胃酸的作用，它的治愈难度更大。如果长期不治疗的话，溃疡的面积和深度会逐渐扩大，一旦蔓延至粘膜下的大血管就会因血管破裂而造成有生命危险的胃大穿孔和出血。这就是很多人都不理解的为什么小小的胃病会导致吐血甚至胃切除的后果。可见，胃病的成因并不很复杂，关键在于大家的重视程度和如何防治。

那么，在医学发展日新月异的今天，有没有什么有效的方法来预防和治疗胃病呢？告诉大家一个好消息，答案是肯定的。因为包括日本人在内的亚洲人种属于胃十二指肠溃疡及胃癌高发的人种，所以多年来日本厚生省投入了大量的人力、物力、财力对胃的相关疾病进行研究，并在第一时间把世界上最先进的检查、治疗手段纳入到医疗保险范围内，让国民都能受益。

目前，国际上公认地发现早期胃癌、胃十二指肠溃疡的手段就是胃镜检查。有人说，胃镜在中国大医院也十分普遍。的确，胃镜检查并非新的检查手段，但是由于经济原因，在中国只有在高度怀疑胃癌及出现胃出血症状时才被医生推荐去做胃镜检查。从早期发现，早期治疗的角度上讲，则远远落后于日本。日本四十岁以上的国民早已把一年一次的胃镜检查作为自身防癌保健的一部分。在胃镜下即使发现有早期胃癌，也可以直接经过胃镜进行简单的操作来切除，大大减轻了一般人想象的癌症治疗痛苦，更谈不上危及生命。同样，胃镜也是胃十二指肠溃疡的最好诊断手段。由于日本医学的进步以及胃镜的普及，已经基本抛弃了靠症状来确诊胃十二指肠溃疡的诊断方法，而选择由医生直接通过胃镜用肉眼观察和兼做病理检查的诊断方法，这为病人今后的有效治疗打下了坚实的基础。正因为如此，在选择医生时，建议大家最好选择持有日本消化器内视镜专门医资格的医生，因为技术的好坏，直接关系到大家在检查时所承受的痛苦程度和诊断的准

确性。

在治疗方面，日本医疗保险范围内采用了沿用至今的胃酸抑制剂和胃粘膜保护剂并用的方法。在这里，向大家重点介绍的是最近几年来国际上最新开发的治疗方法——幽门螺旋杆菌除菌法。幽门螺旋杆菌是 1983 年澳大利亚科学家首先在胃粘膜内发现的。经过近二十年的研究，发现 95% 的胃十二指肠溃疡及 75% 的胃溃疡是由这种菌的感染所引起，只要用药物除掉胃内的这种菌，胃十二指肠溃疡再犯的老毛病几乎可被完全防止。有了这一突破性的医学成果后，日本厚生省最先于 2000 年在国民医疗保险内推广使用，幽门螺旋杆菌的检查药物（吹气检查法）和治疗药物（抗生素药物）。在医学上多年来被视为难治病的溃疡病，现在只需服用一周的抗菌药物就基本可以达到彻底根治并防止再发的效果，给无数的患者带来了福音。那两位澳大利亚科学家也因为在这一领域的突出贡献而获得了 2005 年诺贝尔医学奖。

协和医院严院长在多年的临床工作中发现，很多病人由于对胃镜检查时出现的嗓子恶心感而无法接受或恐惧胃镜检查，从而延误了病情。因此，总结出了一套无痛胃镜检查法，只要患者本人要求，可以在一种轻微入眠的状态下进行胃镜检查，大大减轻了患者的恐惧感和痛苦感。另外，还可以通过一种比一般内视镜更细的经鼻内视镜来检查，实施几年来得到了大家的认可和好评。使日本政府提倡的“防重于治”的医疗方针在胃这个领域上得到了很大的推广。

建议有胃部不适症状的在日华人朋友应尽早利用手中的医疗保险主动进行胃镜检查及治疗。比起自己长期不科学的养胃治疗来看，通过科学正规的检查，才是防治胃十二指肠溃疡及早期发现胃癌的事半功倍的最佳选择，使您和您的家人能够更好的在日本奋斗、生活下去。

本文撰写者协和医院院长严俊博士，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北大医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究。并以消化器病研究为论文课题取得医学博士学位。在船桥中央病院，千叶大学大学附属病院等多家综合性医院供职，是日本肝脏学会会员，被日本医师会授予日本医师会认定产业医、消化器病学会专门医、消化器内视镜学会专门医、肝脏学会肝脏专门医等资格。协和医院也是日本肝脏学会专门指定医院、东京都肝炎治疗医疗费减免指定医院。

协和医院