

## 乙肝患者的肝癌的早期预测

进入 21 世纪，乙肝的基础研究及治疗有了突飞猛进的进展。随着分子生物学的发展，我们对乙肝病毒有了更深入的了解。2005 年科学家开始应用分子生物学的方法，对乙型肝炎病毒进行了 DNA 解析，发现即使同为乙肝病毒（HBV），但 DNA 的排列却有着很大的差异，一下子就对乙肝有了更深刻的认识。每个亚型都有不同的特点，不同亚型就相当于不同的病毒。经过讨论国际上把有 8% 以上的差异 HBV 病毒分成了 A~J 的 9 个亚型。具体到中国、日本、台湾的乙肝病毒携带者中 HBV/C、HBV/B 这两种亚型比较多，而中国的各个省市 HBV/C、HBV/B 型的人群比例也都不一样。

根据日本的肝炎研究发现，HBV/C 型患者得肝癌的几率远远高于 HBV/B 型患者。这很可能主要跟 HBV/B 的患者比 HBV/C 的患者容易转变为“小三阳”有关，进而使 HBV/B 的患者慢性肝炎进展速度变慢，不容易恶化到肝硬化的程度。

协和医院也在几年前曾与千叶大学一起合作在日本厚生省的指导下，重点研究在日华人肝炎患者的亚型特点，为今后制定治疗计划提供了有力的依据。这次合作最大的成果就是，发现了乙型肝炎各亚型与干扰素、抗病毒药物的治疗效果有很大关系。在与多位肝炎专家共同努力下，厚生省终于同意从 2011 年 5 月开始把 HBV-亚型测定的检查归入保险范围。以前，需要自费花 2 万日元左右的检查项目，列入保险范围后只要 1 千日元就可以测定了。

我们医院建议每个乙肝携带者都检查一下自己的乙肝病毒的亚型。这样会对自己的病情有深刻的理解，不管是在日本治疗，还是在中国治疗，对将来的愈后和病情的发展可以有一个参考的预估，从而最终决定是否需要积极服药治疗，或是暂且三个月一次监测肝功能及病毒活动程度，不服用抗病毒药。

本文撰写者协和医院院长医学博士严俊，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北大医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究。并以消化器病研究为论文课题取得医学博士学位。在船桥中央病院，千叶大学大学附属病院等多家综合性医院供职，是日本肝脏学会指定肝脏专门医，日本消化器病学会专门医、日本消化器内视镜学会专门医。

协和医院也是日本肝脏学会指定专门医院、东京都指定肝炎治疗医疗费减免医院。

协和医院