

让乙肝病毒永远离开我们

乙型肝炎病毒（HBV）是中国乃至亚洲人人体中感染最多的病毒。最近的研究表明乙肝病毒只要进入人体，就会终生隐藏在肝细胞内。人类还没有 100% 去除乙肝病毒的手段。所以，预防病毒的传染就十分重要了。中国是乙肝大国，人口 10% 约 1.3 亿人携带有 HBs 抗原，也就是每 10 个中国人里面就有 1 个人携带乙肝病毒。而日本的乙肝病毒携带者只有中国的百分之一，大约 100 万人左右。但是，日本医学界在乙肝的研究方面，一直处于世界领先地位。大家都知道乙肝病毒（HBV）是在 1964 年由澳大利亚科学家 Baruds.Blumberg 发现的，所以大家现在也称表面抗原为澳抗。但是这位 Blumberg 先生并没有指出病毒与肝炎的关系，他只是认为该病毒与白血病有关。东京大学第一内科的大河内一雄先生，在 1970 年首先发表了病毒与肝炎有关的论文，科学家们才开始深入研究这种病毒。

由于研究环境的限制，与日本、欧美相比，我们中国虽然在乙肝的基础研究上没有突出的成果，但在预防乙肝病毒方面对世界有突出贡献。在上世纪七、八十年代大家都认识到儿童由于免疫力不发达，一旦被传染上病毒后，容易成为终身病毒携带者。怎样使用疫苗不让下一代成为病毒携带者是当时预防病毒传染的最重要课题。台湾曾有一位姓陈的医生，他的父亲是乙肝患者，后来又得了肝癌而去世，受此影响他立志要找到预防肝炎传染的方法。他从美国留学回来后，在台湾积极推动给所有的婴儿和青少年注射乙肝疫苗的计划。正好 80 年代台湾经济起飞后有了资金，就在世界上第一个推行了全民乙肝预防注射计划。后来全世界都向台湾学习，中国大陆也在 90 年代普及了婴儿出生后的三针乙肝疫苗接种。

但是即使是注射了乙肝疫苗也不等于万事大吉。通常，疫苗的免疫效果只持续 4、5 年，4、5 年后一般需要加强一针，也就是补注射一针。有被动吸烟、肥胖、挑食习惯的孩子，抗体产生的能力会比较差，我们建议最好对其检查一下表面抗体的数量，抗体数值不达标者，有必要再加强一针。

最近，许多患者都向我们医院咨询有关日本乙肝赔偿的事项，在此向大家一并解释一下。日本政府在五、六十年代给婴幼儿打预防针时，由于注射器消毒不充分，使很多日本人被传染上了乙肝病毒。其中有些受害者把日本政府告上了法院，经过 30 年的法庭斗争，日本政府败诉，在 2011 年 6 月 28 日菅直人首相正式向受害者谢罪，并同意赔偿。赔偿金总额大约为 3.2 万亿日元，相当于 2560 亿人民币。为了支付赔偿金，还要向国民增税，但支付对象只限于五、六十年代在日本接受疫苗注射的日本人。中国来的乙肝患者不包括在内。但日本政府本着人道主义精神，对持有日本健康保险的所有日本居住者（包括在日中国人），只要有肝炎专科医生出具的证明，均可享受国家公费治疗。我就想到我们中国大陆由于各省经济发展程度不一样，并不是每个省每个县都会认真执行乙肝疫苗接种的规定。再加上中国是乙肝大国，有 1 亿多病毒携带者，10 个人里面就有 1 个传染源。中国人在日常生活中就更容易被传染乙肝病毒。80 年代 90 年代在中国中小学、幼儿园也同样存在被传染的可能性。为了让乙肝病毒远离我们及下一代，

检查一下有没有 HBs 抗原，有没有抵抗力，并接受疫苗注射是必要的。特别是自己的配偶、亲属、同屋居住的人是乙肝病毒携带者的话，一定要检查，最好再注射疫苗以加强自身抵抗乙肝病毒的能力。

本文撰写者协和医院院长医学博士严俊，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北大医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究。并以消化器病研究为论文课题取得医学博士学位。在船桥中央病院，千叶大学大学附属病院等多家综合性医院供职，是日本肝脏学会指定肝脏专门医，日本消化器病学会专门医、日本消化器内视镜学会专门医。

协和医院也是日本肝脏学会指定专门医院、东京都指定肝炎治疗医疗费减免医院。

协和医院