

# 幽门螺旋杆菌

--专访东京协和医院院长严俊博士

记者：严院长，您好，之前您写的关于日本最新胃病治疗动向，给在日华人朋友提供了很大的帮助，反响强烈，非常感谢。最近一段时间，我们经常可以在各大电视台的节目和众多广告中，看见有关胃病的报道宣传。其中，经常会出现一个医学术语——ピロリ菌。对于一般的人来说这是一个既熟悉又陌生的名字。作为消化器专门医的严院长，能不能在这里给我们做一个详细的说明呢？

严：好的，我尽可能给大家提供一个科学、实用的答复。

首先，幽门螺杆菌在医学上简称为 H.pylori 菌，是由两位澳大利亚科学家在 1983 年发现的。因为 H.pylori 菌能产生 NH<sub>3</sub> 来中和胃酸，所以不会被胃酸杀死，得以长期在胃里生存。这种菌可以破坏保护胃表面的粘膜，使胃酸直接“烧”到胃表面，而引起炎症、溃烂。现在医学界基本上认定，以前的溃疡病治好后又经常再发的原因，就是因为胃内潜藏的 H.pylori 菌没有被除去所造成的。这是医学上的一个很大的突破，而且近些年还发现 H.pylori 菌与慢性胃炎、胃癌、慢性荨麻疹、贫血等疾病也有关。那两位科学家也因此获得 2005 年诺贝尔医学奖。

2005 年，世界人口的 40~50% 都有幽门螺杆菌。这与各个地方的生活环境（比如下水道系统的完善程度）有很大的关系。

记者：现在已经知道有这种菌了，那具体通过什么方法才能检查出来呢？

严：通常有呼气法，大便检出法，胃镜下检出法等多种方法。其中最简便的就是呼气法，只要向一个特殊纸袋内吹一口气就可以诊断出你胃内是否有这种菌存在。

记者：听了您的这一番介绍，我现在最想知道的是如何有效治疗和防止并发症的发生。

严：在发现幽门螺旋杆菌与胃病关系之前，医学界普遍认为胃、十二指肠溃疡是反复发作的慢性疾病。有数据显示，在几年前，溃疡疾病患者通过吃药治愈后有 60% 的人会再犯。至于再犯的原因，一直没有很好的解释，直到发现胃内存在的幽门螺旋杆菌，许多问题才因此而迎刃而解。特别值得注意的是，H.pylori 菌与胃炎和胃癌的关系。绝大部分胃癌发生的原因是 H.pylori 菌。H.pylori 菌的持续感染会引起萎缩性胃炎，肠上皮化生并发展到胃癌。最近的研究表明，没有感染 H.pylori 菌的人，基本上不会得胃癌。感染了 H.pylori 菌的人大约 10 年内有 2.9% 的人会得胃癌。我在 2000 年研究时发现，由于十二指肠溃疡和胃溃疡做过手术的人中，手术后 20 年内有 5% 得了胃癌，癌症几率大大高于正常人。还有，2008 年有一个研究证明，感染了 H.pylori 菌的早期胃癌患者，手术后除菌成功的人比不除菌的人，胃癌的再发率降低了 60%。早在 1994 年世界卫生组织/国际癌症研究机构（WHO/IARC）就将幽门螺杆菌定为Ⅱ类致癌原。正是因为有了这些研究成果，日本厚生省为了减少日本胃癌的发病率，决定从 2013 年 2 月开始，把 H.pylori 菌检查与除菌治疗纳入健康保险范围。

记者：通过检查知道自己得了胃炎或溃疡，也知道自己感染了这种菌，那么下一步怎么治疗呢？

严：通过 H.pylori 菌除菌法，70%以上的溃疡病人治好后再也不会复发。所以现在的治疗已经不再停留在以前的类似于头痛医头脚痛医脚的简单溃疡治疗上了，而是把治疗与防止复发一起加以考虑，达到最终治愈不再复发的目的。

记者：这么说来，经过这种系统专业的治疗老胃病基本上可以去根了。

严：基本上可以肯定了。

记者：那么具体来说，在医院怎么检查、治疗呢？

严：首先，需要通过胃镜、询问症状等手段排除别的病，确诊胃、十二指肠溃疡或胃炎。接下来通过呼气试验查出患者是否感染有 H.pylori 菌。如果被感染了这种病菌，就需要溃疡治疗药和除菌药并用，达到彻底治愈的效果。

记者：那么除菌具体来说是什么方法呢？

严：方法很简单。根据 H.pylori 菌的特点，日本近几年研制出了由三种药综合在一起的复合药，做到既不伤害胃又能有效除菌。需要特别强调的是，这种药因为是特效药，所以一定要按照说明坚持服用完一周，中途不可中断，否则不仅除不了 H.pylori 菌，还有可能引起别的副作用。

记者：我明白了。另外，大家最关心的是这种药物是不是很贵，可以用保险吗？

严：日本健康保险规定，溃疡疾病患者可以用保险查菌、除菌，这样的话自己负担 30%，大约花费 2000 日元左右就可以服用一周的药清除 H.pylori 菌。

记者：如果这样的话，我相信大多数在日华人还是可以承受的。

严：我想是的。

记者：我有一个朋友还想问您一下，现在明治乳业的电视广告上，有一种可以除 H.pylori 菌的酸奶正在热卖，如果只喝酸奶真的可以除掉 H.pylori 菌吗？

严：我个人认为仅仅靠喝酸奶是绝对达不到和医疗上相同的除菌效果的，那只是一种保健品，而我们医生的治疗目标是治愈溃疡和彻底除掉胃内 H.pylori 菌。开玩笑，靠喝酸奶除菌，喝到老也除不干净，因为 H.pylori 菌也是要繁殖的。

记者：感谢您的解答，也再次感谢您为广大华人提供了这么有效、实用的医疗信息。

协和医院院长严俊博士，中国北京出身。早年以优异成绩破格保送进入北大医学部学习，后来到日本留学，考入日本国立大学医学部，并于毕业当年取得日本国家医师资格，进入国立千叶大学医学部第一内科进行临床诊疗和研究。并以消化器病研究为论文课题取得医学博士学位。在船桥中央病院，千叶大学大学附属病院等多家综合性医院供职，是日本肝脏学会会员，被日本医师会授予日本医师会认定产业医、消化器病学会专门医、消化器内视镜学会专门医、肝脏学会肝脏专门医等资格。协和医院也是日本肝脏学会专门指定医院、东京都肝炎治疗医疗费减免指定医院。

协和医院